

СРБИЈА
Доживи!

ТУРИСТИЧКА
ОРГАНИЗАЦИЈА
СРБИЈЕ
www.srbija.travel

БАЊЕ

ИЗВОРИ ВИТАЛНОСТИ

БЕСПЛАТАН ПРИМЕРАК

ЛЕГЕНДА

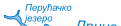
ДРЖАВНА ГРАНИЦА



ПОКРАЈИНСКА ГРАНИЦА



ОЗНАКЕ НАСЕЉЕНИХ МЕСТА



НАЗИВИ РЕКА И ЈЕЗЕРА



АУТОПУТ (НАПЛАТНА РАМПА, ПРИКЉУЧАК)



ГЛАВНИ ПУТ



ОСТАЛИ ПУТЕВИ



ГРАНИЧНИ ПРЕЛАЗ



АЕРОДРОМ



ВАЗДУШНА БАЊА



БАЊА



H

HR

BIH

MNE

AL

NMK

RO

BG

СУБОТИЦА

НОВИ САД

БЕОГРАД

КРАГУЈЕВАЦ

НИШ

ПРИШТИНА

ЛЕГЕНДА

ДРЖАВНА ГРАНИЦА

ПОКРАЈИНСКА ГРАНИЦА

ОЗНАКЕ НАСЕЉЕНИХ МЕСТА

НАЗИВИ РЕКА И ЈЕЗЕРА

АУТОПУТ (НАПЛАТНА РАМПА, ПРИКЉУЧАК)

ГЛАВНИ ПУТ

ОСТАЛИ ПУТЕВИ

ГРАНИЧНИ ПРЕЛАЗ

АЕРОДРОМ

ВАЗДУШНА БАЊА

БАЊА

СУБОТИЦА

НОВИ САД

БЕОГРАД

КРАГУЈЕВАЦ

НИШ

ПРИШТИНА

ЛЕГЕНДА

ДРЖАВНА ГРАНИЦА

ПОКРАЈИНСКА ГРАНИЦА

ОЗНАКЕ НАСЕЉЕНИХ МЕСТА

НАЗИВИ РЕКА И ЈЕЗЕРА

АУТОПУТ (НАПЛАТНА РАМПА, ПРИКЉУЧАК)

ГЛАВНИ ПУТ

ОСТАЛИ ПУТЕВИ

ГРАНИЧНИ ПРЕЛАЗ

АЕРОДРОМ

ВАЗДУШНА БАЊА

БАЊА

Извори ВИТАЛНОСТИ

Захваљујући богатим природним ресурсима, бање у Србији са минералним водама и термалним изворима представљају дестинације које привлаче све већу пажњу туриста. Некада резервисане углавном за лечење здравствених тегоба, бање су данас су оазе велнес туризма, намењене опуштању, релаксацији, својеврсна лековита уточишта намењена превенцији болести и успостављању духовне и физичке равнотеже.

Овде ћете пронаћи савршен баланс између традиције, терапија и природних лепота које ће вас очарати и освежити.

Лековите моћи бања обухваћених у брошури познате су још од давнина, а већина њих препозната је још у доба Римљана што их чини бањама са дугом традицијом. Природне лепоте, богато културно наслеђе, укусни локални залогаји, бројне манифестације и савремени спа центри допринели су да бање буду све чешћи избор за породични одмор, али и за уживање свих генерација. Брошура „Бање Србије, извори виталности“ биће ваш водич кроз свет где се природа и здравље сусрећу у савреном складу. Било да тражите обнову енергије или лечење, српске бање ће вам понудити јединствено искуство у срцу природе.

Позивамо вас да зароните у мир, тишину и благодети бања Србије, где се свака кап воде претвара у лековиту магију.

Добродошли у бање Србије, добродошли на изворе виталности!



*Скенирањем QR кода на почетку сваког поглавља можете погледати спотове о бањама Србије!

01	Бањски драгуљи Војводине	
	Бања Кањижа	06
	Бања Врдник	08
02	Места духовне и физичке обнове	
	Овчар бања	12
	Бања Ковиљача	14
03	Мир и спокој под планинским врховима	
	Буковичка бања	18
	Врњачка Бања	20
	Сокобања	23
	Рибарска бања	26
04	Геотермални рај на југу Србије	
	Луковска бања	30
	Пролом бања	32
	Куршумлијска бања	34
05	Здравље надохват руке	
	Регистар бања са медицинским индикацијама у виду табеле	36

СРБИЈА
Зоживи!

ТУРИСТИЧКА
ОРГАНИЗАЦИЈА
СРБИЈЕ

БАЊСКИ ДРАГУЉИ ВОЈВОДИНЕ



БАЊА КАЊИЖА И БАЊА ВРДНИК



Артерски бунари,
Село Војвода Зимоњић код Кањиже

Бања Кањижа



Одмор и
рехабилитација
на крајњем
северу Србије

На самом северу Србије, на 14 км од границе с Мађарском, налази се бања Кањижа, здравствени комплекс са стогодишњом традицијом. Основана је давне 1913. године као артешко купатило да би данас функционисала као савремени здравствени центар са широким палетом услуга.

На почетку рада, лечење у бањи спроводило се под надзором лекара и то и пијењем лековите воде и купањем у њој – служила је за лечење тегоба са желуцем и цревним трактом. У бањи Кањижи лечила су се, у то време, али и данас, реуматска обољења, као и обољења мишића, зглобова и нерава.

www.banja-kanjiza.rs
www.hellokanjiza.rs



01



02



03



04

- 01 Бања Кањижа, панорамски поглед
- 02 Житна поља, околина Кањиже
- 03 Артерски бунари, село Војвода Зимоњић
- 04 Купалиште на Тиси
- 05 Терапија глином
- 06 "Цветање Тисе"



05

Како важи за прилично мирно и уређено место, бања Кањижа пружиће одмор и релаксацију сваком посетиоцу. Шетња поред Тисе или вожња овом мирном реком употпуниће ваше време проведено у Кањижи; идеално место за боравак у природи може бити и уређени парк, док је манифестација „Дани цветања Тисе”, која се одржава сваког јуна, нешто што се не пропушта.

Хармонија ума и тела

- Обновите енергију купањем у базенима с термалном водом
- Уживајте у предивним природним мирисима и испробајте **термоарома терапију**
- Вратите сјај кожи уз помоћ специјалног третмана алгама

06



Доживите авантуру

- Организујте једнодневни излет до **Палићког језера** или **Сенте**
- „**Суботичка пешчара**”, која представља предео изузетних одлика, може бити занимљива свим љубитељима бициклизма и пешачења
- Уживајте у **традиционалним укусима овог краја**, нарочито у специјалитетима од свеже рибе с Тисе, при чему се издваја **рибља чорба**.



www.termal-vrdnik.com
www.turorgirig.org.rs

Бања Врдник



Ушушкана између Београда и Новог Сада, на простору Националног парка Фрушка гора, простире се бања Врдник. Због повољног географског положаја, пријатне климе, пуно сунчаних дана, извора термалне воде, врднички бањски туризам данас доживљава експанзију. Туристима је на располагању велики број атрактивних и луксузних смештајних јединица па ова бања постаје права оаза лепоте, мира и уживања.



01



02

~~~~~  
Лековити извори  
у подножју обронака  
Фрушке горе  
~~~~~

За љубитеље природе, бања Врдник представља прави избор с обзиром на то да су посетиоцима на располагању бројне уређене пешачке стазе, језера, али и излетишта која се простиру широм Националног парка Фрушка гора.

Близина Новог Сада и Сремских Карловаца омогућиће љубитељима вина да се препусте уживању у гутљајима најлепших вина која долазе с ових подручја, а поштоваоци историје и традиције имаће прилику да истраже ово подручје богато манастирима, с обзиром на то да се чак њих 16 налази на Фрушкој гори.

Ова ваздушна бања чувена је по чистом ваздуху, природним лепотама, али и лековитим водама које помажу у превенцији и лечењу реуматолошких обољења, обољења локомоторног система, ортопедских обољења, али и оних насталих услед траума као што су спортске повреде, саобраћајне и друге врсте незгода.



03



04

Хармонија ума и тела

- Осетите благодети халотерапије – методе боравка у сланој соби изграђеној од природне камене соли која ће ојачати ваш имунитет
- Очистите дисајне путеве и кожу боравком у руској бањи на температури од 60 до 80 степени целзијуса.
- Препустите се ексклузивним краљевским масажима и релаксирајте се у умирујућим амбијентима сауна и релакс-зона

Доживите авантуру

- Посетите неке од 16 православних средњовековних манастира који се налазе на подручју Фрушке горе, од којих су бањи Врдник најближи манастири Врдничка Раваница и Јазак
- Простор Фрушке горе красе и бројна језера на којима можете провести дан
- Направите пикник на неком од излетишта попут Стражилова, Бранковца, Иришког венца, Змајевца и других
- Изнајмите бицикл и истражите лепоте Фрушке горе.



05



06

- 01 Врдничка кула
- 02 Бања Врдник Термал
- 03 Излетиште Змајевац
- 04 Бањски третмани
- 05 Манастир Јазак, 18. век
- 06 Бешеновачко језеро



МЕСТА ДУХОВНЕ И ФИЗИЧКЕ ОБНОВЕ



ОВЧАР БАЊА И БАЊА КОВИЉАЧА



Поглед на
Каблар

Овчар бања



Рађање здравља
у пределима
изузетних
одлика

У самом средишњем делу горостасне Овчарско-кабларске клисуре, кроз коју протиче Западна Морава, на 17 километара од града Чачка налази се Овчар бања која представља праву оазу мира и здравља.

Све од римског, средњовековног и турског, па до новијег периода, лековите термоминералне воде Овчар бање коришћене су за превенцију и лечење, а температура ових вода креће се између 35 и 38 степени целзијуса.

У самом средишњем делу горостасне Овчарско-кабларске клисуре, кроз коју протиче Западна Морава, на 17 километара од града Чачка налази се Овчар бања која представља праву оазу мира и здравља.



01



02

Све од римског, средњовековног и турског, па до новијег периода, лековите термоминералне воде Овчар бање коришћене су за превенцију и лечење, а температура ових вода креће се између 35 и 38 степени целзијуса.

www.turizamcacak.rs
www.wellnesscenter-kablar.co.rs

Доживите авантуру

- Истражите планине Овчар и Каблар
- Запловите катамараном по реци и уживајте у погледу на планинске пејзаже, манастире и лет бројних заштићених врста птица
- Искусите духовно путовање и посетите српску „Свету гору” односно манастире Овчарско-кабларске клисуре који потичу из средњег века и има их десет. У самој бањи налазе се три манастира – Никоље, Благовештење и Преображење, док се остали манастири налазе у непосредној близини
- Посетите Природњачки центар у ком се налази поставка експоната врста карактеристичних за предео изузетних одлика „Овчарско-кабларска клисура”
- Направите пешачку туру и наградите себе несвакидашњим призором с врха планине Каблар
- Упознајте лепоте града Чачка који се налази на 17 километара од Овчар бање



03



04



05

Хармонија ума и тела

- Опустите се у благодетима топле бањске воде
- Детоксикујте организам кроз различите wellness програме
- Рекреирајте тело кроз програм вежби



06

- 01 Меандри Западне Мораве
- 02 Манастир Срећење
- 03 Манастир Благовештење
- 04 Амфитеатар, Овчар бања
- 05 Природњачки центар, Овчар бања
- 06 Велнес програми



Краљица
међу
бањама

www.banjakoviljaca.rs
www.togl.rs

Краљ Александар I Карађорђевић, познат као Ујединитељ, био је краљ Срба, Хрвата и Словенаца и краљ Југославије. Занимљивост је да је био и први Србин који је летео авионом.

Бања Ковиљача

Ушушкана међу планинама Гучево и Цер, у загрљају реке Дрине, налази се краљица међу бањама, бања Ковиљача. Име је добила, према легенди, по прелепом цвету Ковиљ који расте на планини Гучево.

Утиснутим стазама прошлости кроз ову бању ходали су Илири, стари Римљани, Турци, а данас и сви они који жуде за здрављем и пејзажима који осликавају лепоте Подриња.

Историјска блага бање најбоље ћете упознати посетом Кур-салону којег је 1932. године подигао Александар I Карађорђевић; оно је према француској речи кур требало да буде место за опоравак и лечење, а заправо постаје главно место забаве. Очуване предратне виле „Далмација” и „Херцеговина”, као и здање у ком се налази купатило краља Петра I, изграђено 1908. године, враћају дух прошлих времена.

Као једна од најстаријих рехабилитационих установа у Србији, бања Ковиљача данас спаја методе традиционалног и модерног лечења реуматичних обољења, дискус-херније, остеопорозе, мишићних обољења, стерилитета, лакших оштећења централног нервног система, као и појединих гинеколошких и кожных обољења. У бањи Ковиљачи ипак највећи значај имају лековито блато и сумповита вода који су се показали као најделотворније исцелитељске методе за многе здравствене тегобе.



01



02



03

01 Купола купатила Краља Петра Првог
02 Фонтана, Кур салон
03 Кур салон



04

Доживите авантуру

- Прошетајте се уређеним бањским парком који краси преко 80 различитих врста стабала
- Упутите се према Храму Светих апостола Петра и Павла
- Посетите оближњи град Лозницу и планину Цер
- Уколико сте авантуристичког духа, на планини Гучево можете се опробати у пароглајдингу
- Доживите дух прошлости у манастиру Троноша у ком је школу учио Вук Стефановић Караџић, реформатор српског језика и писма
- Обиђите Тршић, родно место Вука Стефановића Караџића
- Упознајте се с обичајем „лилања” на Лилало фестивалу и присуствујте културној манифестацији Вуков сабор, у септембру у Тршићу



05



06

Хармонија ума и тела

- Ревитализујте се и обновите енергију третманима краљичина снага, оријентална сензација
- Доживите краљевски дан, купањем у термоминералној купки у јединственој краљевској кади
- Успоставите унутрашњи склад посебном звучном масажом
- Испробајте древну индијску технику ајурведе у програму детоксикације организма
- Вратите младалачки изглед специјалним третманима мршављења



07

- 04 Фонтана и шеталиште, Кур Салон
- 05 Манастир Троноша
- 06 Спомен-костурница на Гучево
- 07 Велнес центар Ковиље

МИР И СПОКОЈ ПОД ПЛАНИНСКИМ ВРХОВИМА



БУКОВИЧКА БАЊА, ВРЊАЧКА БАЊА, СОКОБАЊА
И РИБАРСКА БАЊА



Мали водопад
Рипаљка

Буковичка бања



Као омиљена дестинација кнеза Милоша и династије Обреновић, Буковичка бања сврстана је међу краљевске бање Србије и препозната као бања с дугом историјом и традицијом чији се настанак везује за 1836. годину када је простор саме бање уређен, објекти изграђени, а лековитост воде добила прво признање.

Грађена по узору на бање западне Европе, а данас модерно лечилиште, ова бања као главне изворе медицинских третмана користи минералне воде и глину и успешно се бави рехабилитацијом, дијагностиковањем и лечењем спортских повреда, дијабетеса, неспецифичних плућних обољења попут астме, лакших облика хипертензије и срчаних обољења, анемије, реуматских обољења, остеопорозе, болести мокраћних путева и органа за варење и других тегоба.

01 Шеталите и дрворед, Павиљон Књаз Милош
02 Павиљон Књаз Милош

01



02



Краљевска бања
у самом срцу
Србије

www.bukovickabanja.rs



03

Њена четири извора хладне минералне воде температуре од 13 до 14 степени целзијуса, као и један топли извор температуре 25 степени целзијуса погодни су за лечење како одраслих, тако и деце. У Буковичкој бањи у оквиру специјалне болнице налази се једино одељење у Србији намењено лечењу и рехабилитацији деце оболеле од облика шећерне болести.

Буковичка бања јединствена је и по томе што се налази у једном од најстаријих градских паркова у Србији. Његова уређеност и богатство вегетације пружају идеалне услове за одмор и релаксацију у природи, што може повољно утицати на свачији организам.

Хармонија ума и тела

- Осетите благодети **буковичке глине** чија су лековита својства заснована на њеној структури и енергетској моћи
- Пробајте лечење бола акупунктуром, древним кинеским медицинским приступом



04

Доживите авантуру

- Посетите **Старо здање** и **Павиљон кнеза Милоша** који се налазе у парку Буковичке бање где такође можете уживати у необичној **збирци скулптура на отвореном** направљених од белог мермера
- Закорачите у историју посетом знаменитом месту **Орашац** у ком је подигнут **Први српски устанак**
- Обиђите **Тополу** и уживајте у гутљајима неких од најлепших вина из Србије, али и **Опленац**, место на ком почивају краљеви
- Упознајте град **Аранђеловац**, а уколико желите мало забаве, посетите аква-парк **Извор**

- 03 Специјална болница за рехабилитацију „Буковичка бања“ Аранђеловац
- 04 Третмани лековитом глином
- 05 Карађорђева црква – Рођења Пресвете Богородице, Топола
- 06 Споменик Карађорђу у Орашцу



05



06



Врњачка Бања



01

Када помислите на то да се можете изгубити у лавиринту сазданом од 440 стабала, уживати у лепоти 12 мостова, осетити прави карневалски дух и све то на само једном месту, знајте да је то место управо Врњачка Бања. Ова бања симболично приповеда причу о спајањима и сусретима, нераскидивим везама и успоменама које се памте.

На минералним
изворима
Врњачке Бање

www.vrnjackabanja.co.rs
www.vrnjackabanjamerkur.com

02





- 01 Летњиковац
- 02 Извор "Снежник"
- 03 Хотел Меркур-Аква центар "Waterfall"
- 04 Хотел Меркур-Римски извор
- 05 Панорамски точак
- 06 Бањски парк

03



04



05

Благодети и лековите моћи минералних извора Врњачке Бање, којих данас има седам, препознате су још у доба старих Римљана, а први бањски лекар који је свом пацијенту препоручио лечење у овој бањи био је Јосиф Панчић 1860. године. Ипак, настанак модерног бањског лечилишта везује се за 1868. годину, док је већ наредне године започета прва туристичка сезона.

Врњачка Бања се од почетка свог постојања показала погодном за лечење шећерних болести, болести органа за варење, јетре, мокраћних путева, коже, очију, нервног система, као и за превенцију општег здравственог стања пацијената.

Осим лековитих моћи, Врњачка Бања обилује природним лепотама и богатством садржаја којима може задовољити афинитете и жеље сваког појединца.



06

Доживите авантуру

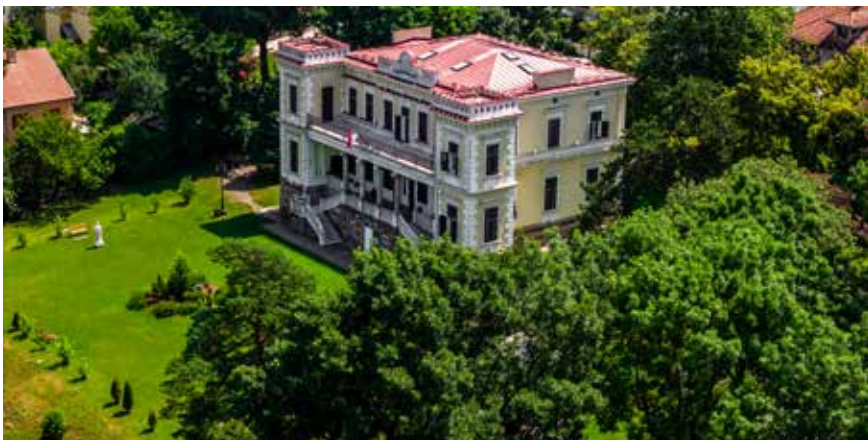
- Прошетајте се променадом уз коју тече Врњачка река
- Посетите јединствен Музеј бањског лечилишта, који је, као одељење Музеја науке и технике, посвећен највећем бањском лечилишту у Србији с традицијом дугом 150 година
- Обиђите **Мост љубави** на ком симболично можете поставити катанац, чиме се, према обичају који се деценијама уназад негује, закључава и вечно чува љубав између двоје људи
- Фотографишите се с **Гочком**, врапцем у народној ношњи који је био маскота „Игара без граница” које су у Врњачкој Бањи одржане 1990. године
- Посетите **Трг културе** на ком се налази вештачки водопад



07

- Уживајте у богатству природе које пружа Врњачка бања – посетите њене уређене паркове и **Јапански врт**
- Посетите **замак Белимарковић** који је поред врњачке цркве најстарији објекат у овој бањи
- Провозајте се **панорамским точком** и уживајте у погледу на Врњачку Бању с висине
- Уколико се у Врњачкој Бањи нађете током августа, посетите фестивал **Lovefest**, док је за све љубитеље карневалске атмосфере право време за посету месец јул током ког се одржава **Врњачки карневал**
- Проведите дан на оближњој планини **Гоч**

08



09

Хармонија ума и тела

- Обновите енергију купањем у базенима с термоминералном водом и у турским купатилима
- Ревитализујте се у саунама
- Испробајте третман пелоидом – терапија лековитим минералним блатом температуре до 42 степена целзијуса.





07 Спомен парк Попине
08 Замак Белимарковић
09 Фестивал "Lovefest"



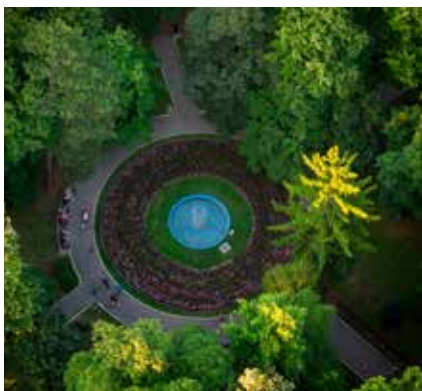
Сокобања

У југоисточном делу централне Србије, на надморској висини од 400 метара, окружена планинама Озрен, Ртањ, Девица и Буковик налази се Сокобања. Због погодне климе и ваздуха богатог кисеоником, Сокобању често називају зеленим срцем Србије, а од давнина је позната народна изрека „Дођеш стар, одеш млад” која сведочи о лековитим својствима ове бање. Према запису из 1835. године још су древни Римљани знали за лековитост Сокобање.


 Стазама
 зеленог срца
 Србије




01



02

www.tosokobanja.rs
www.sr.soko-banja.rs



03



04

У централном бањском купатилу „Амаму” налазе се два главна извора с температуром воде између 43 и 53 степена целзијуса, као и када кнеза Милоша Обреновића очувана до данас. Термоминерални извори, којих у бањи има шест, помажу у отклањању бројних здравствених тегоба попут реуматизма, посттраумских стања и стања после повреда. У Сокобањи можете пронаћи и природне инхалаторијуме који се користе приликом лечења болести дисајних органа као што су астма и бронхитис.

Специфичност Сокобање и оно што чини да јој се посетиоци изнова враћају, поред њене лековите природе, јесте и бројност садржаја који се пружају туристима. Све заједно чини да Сокобања буде центар дружења, добре забаве и квалитетно проведеног времена, а не само лечилиште.

- 01 Амам, Сокобања
- 02 Бањски парк
- 03 Шеталиште
- 04 Амам, Сокобања
- 05,06,07 Велнес програми у Сокобањи



05



06



07

Кнез Милош Обреновић био је кнез Србије, а 1830. добија достојанство наследног кнеза. Иако је био неписмен, током његове прве владавине основане су 82 школе, гимназије и Лицеум који представља темељ високог образовања.

Доживите авантуру

- Прошетајте се уређеним парком Бањица, пешачком зоном и сокобањском променадом
- Током летњих месеци уживајте на уређеним купалиштима на реци Моравици
- Посетите Цркву Светог Преображења Господњег
- Обиђите Милошев конак и Завичајни музеј
- Проведите забаван дан у аква-парку Подина
- Направите пикник на излетиштима Лептерија, Врело, Очно и Калиновица
- Уживајте у погледу који се пружа са Сокограда



08

- Осетите благодети планине Озрен познатој по лековитом ваздуху
- Истражите планину Ртањ, верује се да има магијска својства
- Упознајте водопад Рипаљку, први законом заштићен споменик природе у Југославији
- Проведите дан на Врмцанском језеру
- Упустите се у кајак авантуру на Бованском језеру
- Посетите Сесалачку пећину
- Организујте излет до Зајечара, Гамзиграда и Феликс Ромулијане

09



10



Хармонија ума и тела

- Обновите енергију купањем у бисерној купки и базенима с термалном водом
- Осетите благотворан утицај ваздуха и прошетајте се сокобањским стазама здравља
- Испробајте посебан fish spa третман и пилинг уз помоћ garra rufa рибица

08 Водопад Рипаљка

09 Твђава Сокоград

10 Језеро Врмца и планина Ртањ





Рибарска бања



Извор здравља
ушушкан у тишини
нетакнуте природе

Путевима свеже пастрмке коју су некада рибари на овим просторима ловили за потребе двора српског кнеза Лазара, стижемо до Рибарске бање која је по тим рибарима из прошлости и добила свој назив.

Уколико се вратимо неколико векова уназад, сазнајемо да је српска кнегиња Милица управо на водама Рибарске бање, заједно са својим дворским дамама, одржавала своју лепоту и младолост.

01

Док шетамо нетакнутом природом и уживамо у погледима на обронке Великог Јастрепца и свежем ваздуху, имамо прилику да се лично уверимо због чега је управо Рибарска бања била омиљено место краља Петра I, захваљујући коме је и доживела свој процват.

Хамама који су овде некада грађени сведоче нам о томе да су лековите моћи Рибарске бање препознали и Турци, не оставши равнодушни према њиховим благодетима. Лековите воде Рибарске бање су по квалитету равне водама у француским Пиринејима и помажу у лечењу ортопедских, коштано-зглобних и дегенеративних обољења.

02



Кнегиња Милица Хребељановић, пореклом из династије Немањић, била је владарка Србије, жена српског кнеза Лазара, средњовековна списатељица и православна светитељка.

www.ribarskabanja.rs
www.turizamkrusevac.rs



Хармонија ума и тела

- Осетите благотворан утицај соли на организам боравком у сланој пећини
- Обновите енергију купањем у хамаму, базенима, ђакузи кадама
- Опустите се у просторијама с топлим лежаљкама под вама и звезданим небом над вама
- Испробајте радиоталасни лифтинг лица и ревитализујте се

03

Доживите авантуру

- Обиђите излетишта Јастребац и Срдалье
- Тестирајте своју кондицију учествовањем у бициклистичкој трци која се одржава сваког пролећа
- Посетите манастире Покрова Пресвете Богородице и Свети Роман у месту Ђунис
- Крените стопама руског романа „Ана Карењина” - у порти манастира Свети Роман сахрањено је срце руског племића Николаја Рајевског који је Толстоју послужио као инспирација за лик грофа Вронског
- Откријте лепоте града Крушевца
- Проведите пријатне тренутке у кафе-бару Видиковец на врху лифт-торња, с предивним погледом на Рибарску бању и уживајте у сваком гутљају



04



05

- 01 Рибарска бања
- 02,03 Спа центар
- 04 Споменик кнезу Лазару Хребељановићу, Крушевац
- 05 Манастир Св. Романа

ГЕОТЕРМАЛНИ РАЈ НА ЈУГУ СРБИЈЕ



ЛУКОВСКА БАЊА, ПРОЛОМ БАЊА
И КУРШУМЛИЈСКА БАЊА



Термални
базени

Луковска бања



На лековитим
изворима здравља
и енергије



01

У самом срцу топличког краја, ушушкана у нетакнутој природи и на 38 термоминералних извора познатих још из доба старих Римљана лежи Луковска бања. С температуром воде између 28 и 68 степени целзијуса, њени извори лече ум, душу, али и тело сваког посетиоца.

Природни инхалаторијуми и бурићи за инхалацију могу помоћи приликом лечења астме и бронхитиса, а медицинске и релакс-масаже и третмани лече не само настале тегобе већ су ту и ради превенције и очувања здравља. Лековите воде и пелоид користе се у лечењу реуматизма, остеопорозе, коштано-зглобних тегоба, дискус-херније, спондилозе, ишијаса и сличних обољења.



02



03

Симонида Немањић била је најмлађа српска краљица будући да је имала само пет година када ју је њен отац византијски цар Андроник Палеолог послао на српски двор, као залог мира.

www.tokursumlja.rs
www.lukovskabanja.com

Боравак у купатилу које је некада са својом супругом Симонидом посећивао краљ Милутин може вам донети и опуштајућу и медицинску добробит, а погодан је за лечење артрозе, спондилозе, ишијаса и већ поменуте дискус-херније.

Нису само мирис сумпора и природе оно што ће вас опчинити у Луковској бањи, ту је и мирис традиционалне кухиње који се шири из етно-крчме „Луковске колибе“ где се сва храна припрема с љубављу. Чашица рукатке и парче пите реднице угрејаће вашу срца.



04

Доживите авантуру

- Уређеном стазом здравља прошетате се до Цркве Светог Ђорђа и видиковца с ког се пружа поглед на само срце Луковске бање
- Уживање наставите у Пролом и Куршумлијској бањи које заједно с Луковском бањом представљају нераскидиво тројство

- Током зимских месеци можете комбиновати активности на снегу са спа-третманима и окушати се у скијању на стази дужине 300 м која је опремљена системом за вештачко оснеживање
- Луковска бања припада обронцима планине Копаоник, а један од еликсира младости свакако је и свеж планински ваздух. Проведите дан у Националном парку Копаоник који је само 60 км удаљен од Луковске бање.

- 01 "Вирови"- мали базени са термалном водом
- 02 Затворени базен хотел "Јелак"
- 03 Инхалаторијум
- 04 Хотел "Копаоник"
- 05 Спа и велнес центар
- 06 Отворени базен

Хармонија ума и тела

- Доживите купање у вировима, малим базенима у којима долази до спонтаног извирања термалне воде
- Опустите ум и тело у романтичном амбијенту купатила краља Милутина, у термоминералној води температуре 42–44 степена целзијуса



05

06



Пролом бања



На самом југу Србије, на обронцима планине Радан, налази се оаза здравља чије су лековите моћи препознате од давнина.

Пролом бања уз Луковску и Куршумлијску бању чини нераскидиво тројство топличког краја. Сама чињеница да се налази окружена нетакнутом природом указује нам на бројне благодети које боравак у овој бањи може имати на људски организам.

Оаза
здравља у срцу
природе



01



02

Са сваким гутљајем „пролом воде“, која је постала симбол овог краја, као и терапијама лековитим водама и блатом – унесите у себе дозу здравља и помажете организму да се избори с проблемима обољења бубрега и мокраћних путева, органа за варење, коже и реуматизма, који се сви лече и превенирају у Пролом бањи.

- 01 Панорамски поглед на Пролом бању
- 02 Хотел "Радан" - базени и мини аква парк
- 03 Црква Преображења Господњег
- 04 Црква Лазарица
- 05 Хотел "Радан" - затворени базен
- 06 Финска сауна, хотел "Радан"

Љубитељи активног одмора, спортисти и рекреативци свакодневно могу уживати у разгибавању уз јутарњу гимнастику и вежбе у базену, као и у шетњама обележеним стазама здравља или у теретани.

Доживите авантуру

- Посетите Цркву Преображења Господњег и Цркву Лазарицу
- Свој боравак продужите у Луковској и Куршумлијској бањи
- Уживајте свим чулима у специјалитетима краја и не пропустите да пробате јединствено „пролом пиво” које се прави једино у Пролом бањи, а јединственим га чини његов главни састојак – „пролом вода”



03



04



05



06

Хармонија ума и тела

- Проведите пријатне тренутке и опустите се у ђакузи базену с „пролом водом”
- Вратите сјај кожи на природан начин уз помоћ специјалних третмана који користе благодети „пролом воде”
- Препустите се купању у јединственом „пролом мору”

www.tokursumlija.rs
www.prolombanja.com



Куршумлијска бања



01

02

Благодети Куршумлијске бање препознао је и краљ Александар I Карађорђевић који је ову бању 1929. године прогласио за опште корисну и лековиту минералну воду, а она је потом 1956. године проглашена климатским опоравилиштем захваљујући изузетно високом квалитету ваздуха – по ком је и нашироко позната.

01 Хотел "Планинка"

02 Затворени базен, хотел "Планинка"

На једанаестом километру од Куршумлије и на 442 м надморске висине издиже се бања дуге историје и богате прошлости. Термоминералне воде Куршумлијске бање препознате су као лековите још у доба древних Римљана, када се, према археолошким налазима, на простору данашње бање развијало римско насеље.

~~~~~  
Геотермални  
рај на југу  
Србије  
~~~~~



Лековита својства термоминералних извора и повољне климе у Куршумлијској бањи погодно делују на лечење многобројних здравствених тегоба попут реуматизма, метаболичких болести зглобова и костију, али и свих врста спортских повреда.

www.kursumlijskabanja.rs
www.tokursumlija.rs



03

Куршумлијска бања прави је избор за све љубитеље спорта и рекреације с обзиром на то да пружа многобројне садржаје за активан одмор попут – јутарње гимнастике и вежби у базену, шетње уређеним парком или неком од обележених стаза здравља, а ова бања постала је и тениски центар и место из кога ће многе младе наде направити своје прве кораке у професионалној каријери.

Хармонија ума и тела

- Уживајте у лековитим термалним водама и купању у осам базена који су вам на располагању 24 сата
- Релаксирајте свој организам купањем у бисерној купки
- Обновите енергију терапијама лековитим блатом и магнетотерапијом



04

Доживите авантуру

- Посетите оближњи град Куршумлију заједно с манастирима Светог Николе и Пресвете Богородице који се сматрају првим задужбинама Немањића
- Истражите **Ђавољу варош**, локалитет који је био номинован за једно од седам нових светских чуда природе
- Не пропустите прилику да посетите и **Луковску и Пролом бању** које се налазе у непосредној близини



05



06

03 Спа и велнес центар
04 Краљево купатило
05, 06 Споменик природе "Ђавоља Варош"

БАЊЕ	БОЛЕСТИ ОРГАНА ЗА ВАРЕЊЕ	ПОСТТРАУМАТСКА ОБОЉЕЊА	РЕУМАТИЗАМ	КАРДИО-ВАСКУЛАРНА ОБОЉЕЊА	КОЖНА ОБОЉЕЊА	ОБОЉЕЊА ЦЕНТРАЛНОГ НЕРВНОГ СИСТЕМА	ОСТЕОПОРОЗА	МИШИЋНА ОБОЉЕЊА	БОЛЕСТИ УРОГЕНИТАЛНОГ ТРАКТА	ДИЈАБЕТЕС	БОЛЕСТИ ДИСАЈНИХ ОРГАНА
Бања Кањижа			✓			✓		✓			
Бања Врдник	✓	✓	✓					✓			
Овчар бања	✓	✓	✓		✓			✓			
Бања Ковиљача			✓		✓	✓	✓	✓	✓		
Буковичка бања	✓	✓	✓	✓			✓			✓	✓
Врњачка Бања	✓				✓	✓			✓	✓	
Сокобања	✓	✓	✓	✓			✓				✓
Рибарска бања		✓	✓				✓				
Луковска бања			✓				✓				
Пролом бања	✓		✓		✓				✓		
Куршумлијска бања		✓	✓				✓				

БАЊЕ	БОЛЕСТИ ОРГАНА ЗА ВАРЕЊЕ	ПОСТТРАУМАТСКА ОБОЉЕЊА	РЕУМАТИЗАМ	КАРДИО-ВАСКУЛАРНА ОБОЉЕЊА	КОЖНА ОБОЉЕЊА	ОБОЉЕЊА ЦЕНТРАЛНОГ НЕРВНОГ СИСТЕМА	ОСТЕОПОРОЗА	МИШИЋНА ОБОЉЕЊА	БОЛЕСТИ УРОГЕНИТАЛНОГ ТРАКТА	ДИЈАБЕТЕС	БОЛЕСТИ ДИСАЈНИХ ОРГАНА
Матарушка бања		✓	✓		✓	✓			✓		
Нишка бања			✓	✓							
Русанда-Меленци		✓	✓		✓	✓	✓				
Ваздушна бања Ивањица		✓	✓			✓					✓
Врањска бања	✓	✓	✓		✓	✓			✓		
Сијаринска бања		✓	✓				✓				
Горња Трепча	✓		✓	✓		✓					
Селтерс бања		✓	✓			✓	✓	✓			
Новопа-зарска бања		✓	✓			✓	✓				
Гамзиградска бања		✓	✓	✓		✓	✓		✓		

СРБИЈА
Доживи!

ТУРИСТИЧКА
ОРГАНИЗАЦИЈА
СРБИЈЕ

За издавача: Марија Лабовић, в.д. директора
Уредник: Данијела Вељовић
Текстописац: Јелена Јаковљевић
Дизајнер: Никола Крчић
Картографска подлога: МЕРКУР СВ
Лектор: Исидора Секулић Кумануди
Фотографије: Live Production, Драган Боснић,
Оксана Скенџић, Бранко Јовановић, Марко Edge
Консултант за карту: др Олгица Миљковић






Штампа: Бирограф, Београд
Прво издање на српском језику, 2025.
Тираж: 3000
ISBN-978-86-6005756-5
Картографски број: 034-01-1-41/2025

Прво издање на српском језику

ИМПРЕСУМ

Издавач: Туристичка организација Србије
Чика Љубина 8, 11 000 Београд
Тел.: +381 11 6557 100
е-пошта: office@serbia.travel
www.srbija.travel

Пратите нас на друштвеним мрежама

-  Turistička Organizacija Srbije
-  Experience Serbia
-  Experience Serbia
-  Experience Serbia
-  Experience Serbia

CIP - Каталогизација у публикацији
Народна библиотека Србије, Београд

338.48:615.83(497.11)(036)

ЈАКОВЉЕВИЋ, Јелена, 1994-
Србија: доживи!. Бање : извори виталности /
[текстописац Јелена Јаковљевић ; фотографије Драган
Боснић ... [и др.]. - 1. изд. на српском језику. - Београд :
Туристичка организација Србије, 2025 (Београд : Бирограф).
- 37 стр. : илустр. ; 27 cm

Кор. насл. - Податак о аутору презет из колофона. - Тираж
3.000.

ISBN 978-86-6005-756-5

а) Бање -- Србија -- Водичи

COBISS.SR-ID 162641673

--





СРБИЈА

*Ложиви!**

ТУРИСТИЧКА
ОРГАНИЗАЦИЈА
СРБИЈЕ

www.srbija.travel